

## Saisonplanung bis 31. 10. 2011

<b>03.09.2011</b>	<b>04.09.2011</b>	<b>06.09.2011</b>	<b>06.09.2011</b>	<b>06.09.2011</b>	<b>07.09.2011</b>	<b>08.09.2011</b>
<b>Rollskitraining</b> Allmend Thun	<b>Club OL</b> Heimenschwand	<b>Lauftreff</b> Schnittweier	<b>Lauftreff</b> TH-Hasennäsch Heimenschwand	<b>Kraftgym</b> TH-Hasennäsch Heimenschwand	<b>Rollski-/Biathontraining</b> Bätterich Heimenschwand	<b>Hallentraining</b> TH-Hasennäsch Heimenschwand
André Blatter		Brigitte Gyger	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi
10:30 – 12:00		18:00 – 19:00	18:45 – 19:45	20:00 – 21:00	17:00 – 18:15	17: 00 – 18:00
Spielerisches Training mit Technik, Kraft, Ausdauer		Spielerisches Ausdauertraining	Für Junioren ab Jahrgang 1996	Für Junioren ab Jahrgang 1996	Technik und Ausdauer Schiessen integriert	Für Kinder ab 5 Jahren, Kraftcircuit für die älteren

## Saisonplanung bis 31. 10. 2011

<b>13.09.2011</b>	<b>13.09.2011</b>	<b>13.09.2011</b>	<b>14.09.2011</b>	<b>15.09.2011</b>	<b>17.09.2011</b>	<b>20.09.2011</b>	<b>20.09.2011</b>
<b>Lauftreff</b>	<b>Lauftreff</b>	<b>Kraftgym</b>	<b>Rollski- /Biathlontraining</b>	<b>Hallentraining</b>	<b>Rollskitraining</b>	<b>Lauftreff</b>	<b>Lauftreff</b>
Schnittweier	TH-Hasennäscht Heimenschwand	TH-Hasennäscht Heimenschwand	Bätterich Heimenschwand	TH-Hasennäscht Heimenschwand	Allmend Thun	Schnittweier	TH-Hasennäscht Heimenschwand
Brigitte Gyger	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi	Brigitte Wischi	Brigitte Wischi	André Blatter	Brigitte Gyger	Brigitte Wischi
18:00 – 19:00	18:45 – 19:45	20:00 – 21:00	17:00 – 18:15	17:00 – 18:00	10:30 – 12:00	18:00 – 19:00	18:45 – 19:45
Spielerisches Ausdauertraining	Für Junioren ab Jahrgang 1996	Für Junioren ab Jahrgang 1996	Für Junioren ab Jahrgang 1996	Für Kinder ab 5 Jahren, Kraftcircuit für die älteren	Spielerisches Training mit Technik, Kraft, Ausdauer	Für Junioren ab Jahrgang 1996	Für Junioren ab Jahrgang 1996

## Saisonplanung bis 31. 10. 2011

<b>20.09.2011</b>	<b>21.09.2011</b>	<b>22.09.2011</b>	<b>15.10.2011</b>	<b>18.10.2011</b>	<b>18.10.2011</b>	<b>19.10.2011</b>	<b>20.10.2011</b>
<b>Kraftgym</b> TH-Hasennäscht Heimenschwand	<b>Rollski- /Biathlontraining</b> Bätterich Heimenschwand	<b>Hallentraining</b> TH-Hasennäscht Heimenschwand	<b>Rollskitraining</b> Allmend Thun	<b>Lauftreff</b> TH-Hasennäscht Heimenschwand	<b>Kraftgym</b> TH-Hasennäscht Heimenschwand	<b>Rollski- /Biathlontraining</b> Bätterich Heimenschwand	<b>Hallentraining</b> TH-Hasennäscht Heimenschwand
Brigitte Witschi	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi	André Blatter	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi
20:00 – 21:00	17:00 – 18:15	17:00 – 18:00	10:30 – 12:00	18:45 – 19:45	20:00 – 21:00	17:00 – 18:15	17:00 – 18:00
Für Junioren ab Jahrgang 1996	Technik und Ausdauer Schiessen integriert	Für Kinder ab 5 Jahren, Kraftcircuit für die älteren	Technik und Ausdauer Schiessen integriert	Für Junioren ab Jahrgang 1996	Für Junioren ab Jahrgang 1996	Technik und Ausdauer Schiessen integriert	Für Kinder ab 5 Jahren, Kraftcircuit für die älteren

## Saisonplanung bis 31. 10. 2011

<b>24.10.2011</b>	<b>24.10.2011</b>	<b>25.10.2011</b>	<b>26.10.2011</b>	<b>01.11.2011</b>	<b>01.11.2011</b>	<b>03.11.2011</b>	<b>04.11.2011</b>
<b>Lauftreff</b>	<b>Kraftgym</b>	<b>Rollski- /Biathlontraining</b>	<b>Hallentraining</b>	<b>Lauftreff</b>	<b>Kraftgym</b>	<b>Ausstellung Neuland</b>	<b>Ausstellung Neuland</b>
TH-Hasennäscht Heimenschwand	TH-Hasennäscht Heimenschwand	Bätterich Heimenschwand	TH-Hasennäscht Heimenschwand	TH-Hasennäscht Heimenschwand	TH-Hasennäscht Heimenschwand		
Brigitte Witschi	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi	Brigitte Witschi		
18:45 - 19:45	20:00 – 21:00	17:00 – 18:15	17:00 – 18:00	18:45 – 19:45	18:45 – 19:45		
Für Junioren ab Jahrgang 1996	Für Junioren ab Jahrgang 1996	Technik und Ausdauer Schiessen integriert	Für Kinder ab 5 Jahren, Kraftcircuit für die älteren	Für Junioren ab Jahrgang 1996	Für Junioren ab Jahrgang 1996	Infos siehe <a href="http://www.llch.ch">www.llch.ch</a>	Infos siehe <a href="http://www.llch.ch">www.llch.ch</a>