



Ausschreibung Heimenschwander Cross-Country Cup 2010



Langlaufpass für alle! Vom 7. Januar 2010 bis zum 13. Februar 2010

Für alle Interessierten bietet der Langlaufclub Heimenschwand ab dem 7. Januar 2010 vier Langlaufrennen an. Wir möchten damit dem Nachwuchs und allen anderen LangläuferInnen die Gelegenheit bieten, ohne Leistungsdruck Rennerfahrung zu sammeln. Der familiäre Aspekt soll im Vordergrund stehen, nicht primär die Leistung, ganz unter dem Motto: MITMACHEN IST ALLES!

Veranstalter: Langlaufclub Heimenschwand, www.llch.ch

Rennleiterin: Frau Brigitte Witschi

Streckenchef: Herr Hanspeter Von Allmen

Zeitnahme/Auswertung: Hans Wittwer, weSportOffice.ch

Start/Ziel: Nachtloipe, Heimenschwand

Anmeldung: www.llch.ch – Mittels Anmeldeformular bis zum 6. Januar 2010
Oder direkt bei Frau Brigitte Witschi, bitte per E-Mail an info@brigitte-witschi.ch oder telefonisch unter 079 580 63 51.

Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich!

Startgeld: Fr. 8.- Erwachsene / Kinder kostenlos (bis 16 jährig)

Hauptsponsoren

H+HOTELCARD®
DAS HALBPREIS ABO | WWW.HOTELCARD.CH

comvation®
internet solutions



1 RENNDATEN:

Abendrennen: Startnummer Ausgabe ab 17.30 Uhr - Start ab 19.00 Uhr	
Donnerstag 07.01.2009	Klassische Technik, Einzelstart
Donnerstag 21.01.2010	Team Wettkampf in freier Technik, 2-er Teams (einzelne Läufer werden in Teams zusammengestellt) , Massenstart
Donnerstag 04.02.2010	freie Technik, Massenstart
Abschlussrennen: Startnummer Ausgabe ab 8.30 Uhr - Start ab 9.30 Uhr	
Samstag 13.02.2010	Freie Technik, Massenstart

2 TREFFPUNKT:

Zur obengenannten Zeit vor dem Clubhaus des Langlaufclub Heimenschwand, Bätterich, Heimenschwand (Nähe großer Parkplatz), Die Rennen finden anschließend auf der Nachtloipe statt.

3 KATEGORIEN & STRECKEN:

Abendrennen	Schlussrennen am Samstag
<ul style="list-style-type: none">• U 8-10: 1 km• U12-14: 2 km• U16-20: 3 km• Damen: 4 km• Herren: 4.5 - 6.4 km	<ul style="list-style-type: none">• U 8-10: 2 km• U12-14: 2 km• U16-20: 2 km• Damen: 6.5 km• Herren: 8 km

4 CUP-WERTUNG / RANGLISTE

Die besten drei Rennergebnisse zählen als Cup-Wertung. Das Abschlussrennen zählt zusätzlich für Mitglieder des Langlaufclub Heimenschwand als Klubmeisterschaftsrennen.

5 PREISE

Nach dem Rennen vom 13.02.2010 sind alle TeilnehmerInnen herzlich zu einem Imbiss eingeladen. Anschließend um ca. 12.30 Uhr findet die Siegerehrung mit Preisverteilung statt.

6 HAFTUNG

Ist Sache der Teilnehmer. Der durchführende Verein übernimmt keine Haftung Für Unfälle jeder Art an Rennläufer und gegenüber dritten Personen!