



# Ausschreibung

## 3. Heimenschwander Cross-Country Cup 2011



### Langlaufspass für alle! Vom 12. Januar 2011 bis zum 12. Februar 2011

Für alle Interessierten bietet der Langlaufclub Heimenschwand ab dem 12. Januar 2011 drei Langlaufrennen an. Wir möchten damit dem Nachwuchs und allen anderen LangläuferInnen die Gelegenheit bieten, ohne Leistungsdruck Rennerfahrung zu sammeln. Der familiäre Aspekt soll im Vordergrund stehen, nicht primär die Leistung, ganz unter dem Motto: MITMACHEN IST ALLES!

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Veranstalter:</b>         | Langlaufclub Heimenschwand, <a href="http://www.llch.ch">www.llch.ch</a>   |
| <b>Rennleiterin:</b>         | Brigitte Witschi   |
| <b>Streckenchef:</b>         | Bruni Robert   |
| <b>Zeitnahme/Auswertung:</b> | Hans Wittwer, <a href="http://weSportOffice.ch">weSportOffice.ch</a>   |
| <b>Start/Ziel:</b>           | Nachtloipe, Heimenschwand  |
| <b>Anmeldung:</b>            | <a href="http://www.llch.ch">www.llch.ch</a> – Mittels Anmeldeformular bis zum 8. Januar 2011<br>Oder direkt bei Frau Brigitte Witschi, bitte per E-Mail an <a href="mailto:info@brigittewitschi.ch">info@brigittewitschi.ch</a> oder telefonisch unter 079 580 63 51. |
|                              | <b>Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich!</b>   |
| <b>Startgeld:</b>            | Fr. 10.- Erwachsene / Kinder kostenlos (bis 16 jährig)   |

### Hauptsponsoren

**HOTELCARD**<sup>®</sup>  
SWITZERLAND

Hotelcard.com Zum halben Preis in Schweizer Hotels übernachten

**comvation**<sup>®</sup>  
internet solutions

Comvation Thun  
Web Development Competence



## 1 RENNDATEN:

|  |   |
|--|---|
| <b>Abendrennen:</b><br>Startnummer Ausgabe ab 17.30 Uhr - Start ab 19.00 Uhr   |   |
| Mittwoch 12.01.2011  | Klassische Technik, Einzelstart   |
| Mittwoch 26.01.2011  | Team Wettkampf in freier Technik, 2-er Teams (einzelne Läufer werden in Teams zusammengestellt) , Massenstart |
| <b>Abschlussrennen:</b><br>Startnummer Ausgabe ab 8.30 Uhr - Start ab 9.30 Uhr |   |
| Samstag 12.02.2011   | Freie Technik, Massenstart  |

## 2 TREFFPUNKT:

Zur obengenannten Zeit vor dem Clubhaus des Langlaufclub Heimenschwand, Bätterich, Heimenschwand (Nähe großer Parkplatz), Die Abend Rennen finden auf der Nachtloipe statt. Das Abschlussrennen /Clubrennen findet der Start beim Clubhaus statt.

## 3 KATEGORIEN & STRECKEN:

| Abendrennen   | Schlussrennen am Samstag  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• U 8-10: 1 km</li><li>• U12-14: 2 km</li><li>• U16-20: 3 km</li><li>• Damen: 4 km</li><li>• Herren: 4.5 - 6.4 km</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• U 8-10: 2 km</li><li>• U12-14: 2 km</li><li>• U16-20: 2 km</li><li>• Damen: 10 km</li><li>• Herren: 15 km</li></ul> |

## 4 CUP-WERTUNG / RANGLISTE

Alle drei Rennergebnisse zählen zur Cup-Wertung. Neu werden Punkte gemäss Rang gezählt.

## 5 PREISE

Nach dem Rennen vom 12.02.2011 sind alle TeilnehmerInnen herzlich zu einem Imbiss eingeladen. Anschließend um ca. 12.30 Uhr findet die Siegerehrung mit Preisverteilung statt.

## 6 HAFTUNG

Ist Sache der Teilnehmer. Der durchführende Verein übernimmt keine Haftung Für Unfälle jeder Art an Rennläufer und gegenüber dritten Personen!